聖士提反女子中學附屬幼稚園

聖靈果子園

喜樂

果子成長冊




恩慈
"KINDNESS"
仁愛
"LOVE"
喜樂
"JOY"
和平
"PEACE"
良善
"GOODNESS"



「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」

（加拉太書 5:22-23）

「聖靈果子園」品格培育計劃旨在透過遊戲、聖經故事廣播劇、繪本閱讀、小手作及生活實踐等體驗與情境教學，將聖經中的聖靈美德轉化為具體的日常行為，引導幼兒認識並體會九種「聖靈果子」（仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制）的美好品格。

本校期望透過家校攜手同行，啟發幼兒在基督的愛中建立正面品格，學習數算恩典、分享與關懷同儕，並在幼小的心靈土壤中，播下良善與感恩的種子，結出充滿愛與豐盛的生命果子。

甚麼是喜樂？

我們常常誤以為，開心和快樂等於「喜樂」。不！開心和快樂會因事物和環境而影響，例如得不到自己想要的東西、滿心期待的旅行未能成行、跟好朋友說再見等，我們就失去快樂；所以，人會想辦法追求快樂。

那麼，甚麼是喜樂？喜樂是由心而發的，能令人心靈滿足，不是短暫的。喜樂也是一種「選擇」，不管客觀環境的好與壞，仍能存着盼望，常常感恩。

最能使我們得到喜樂的，正是天父上帝，「在祢面前有滿足的喜樂」（詩篇 16:11）因為喜樂的心是從神而來的，我們可以靠主喜樂。

動動腦：

小朋友，日常生活中有甚麼事情令你感到喜樂？



與家人擁抱



與家人一起聊天



與朋友一起玩玩具



受他人讚賞



到公園玩耍

好書推介



《想買快樂的阿德》

作者、繪者：簡尼沙里斯

阿德一直在尋找快樂。他嘗試買下一件件能讓別人笑得開懷的東西。阿德擁有了很多東西，卻沒有笑，直至……。這是一個讓孩子了解甚麼是「真正的快樂」的故事—那些從任何新奇玩意之中都找不著的價值。來跟孩子一起讀讀這本書，欣賞一直陪伴在自己身邊的事物，然後讓孩子告訴你：「我找到了讓我快樂的東西！」

資料來源：新雅文化事業有限公司



《快樂，你在哪裡?》

作者、繪者：艾娃・伊蘭

有人看見快樂嗎？我們總是在生活中的每個角落，尋找它的身影。有時候，快樂好像躲起來了；有時候，又彷彿時時刻刻跟著你。別擔心，快樂從不曾真正離去，只是靜靜的等著你的到來……而你，一定可以找到那條讓你快樂的路。

資料來源：水滴文化

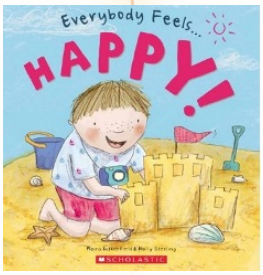


《永遠笑哈哈的奶奶》

作者、繪者：橋本悅代

小茉的奶奶總是笑哈哈地面對生活，即使遇上不如意的事，也能以幽默樂觀的態度面對。小茉很好奇：奶奶難道從不生氣、不會哭嗎？直到生日那天，她看見奶奶感動落淚，才明白樂觀並非沒有情緒，而是懂得正面面對生活，並在需要時堅持原則。

資料來源：大穎文化



《Everybody Feels…HAPPY！》

Aurthur: Moira Butterfield

Illustrator: Holly Sterling

Have you ever been really excited about a holiday? Have you ever made someone else happy? How did you feel? Was your smile really wide? Read about Ethan and Sophie, and what they did when they felt happy.

Reference: SCHOLASTIC INC.

© 2026 聖士提反女子中學附屬幼稚園
版權所有 未經授權 不得翻印