

聖

靈

果

子

小

種

子

忍耐 Patience

甚麼是「忍耐」？「忍耐」是對事物抱有耐心的期待，好像農夫等候田裏的農作物一天天成熟，他會心存盼望地期待好收成。忍耐的過程中，你可能因為遲遲未能得到自己所想的，而感到時間漫長，所以「忍耐」能夠考驗我們，成為堅毅，不輕言放棄的人。

在聖經中，「忍耐」還有更深層的意思：適當地寬容別人。當有人不小心弄壞你的玩具、約你外出卻遲到、說了傷害你的說話時，你也願意包容、原諒、不發怒、不埋怨對方，正如天父寬容我們一樣。

聖經金句

總要待人溫和，
善於教導，
存心忍耐。

(提摩太後書 2:24) (新譯本)

故事分享

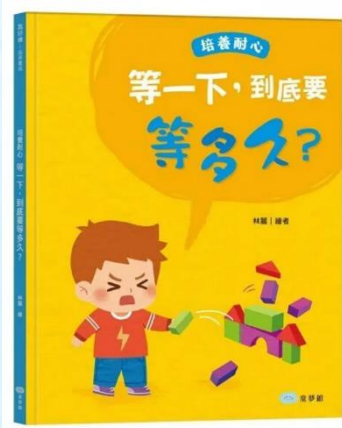
摩西聽從神的吩咐，帶領以色列人出埃及。他們來到曠野，百姓因為找不到水喝，就向摩西發怨言；摩西沒有生氣，向神禱告，神就為他們預備水喝。過了不久，百姓又因為想念在埃及時的美食，埋怨摩西帶他們到曠野，指責他是要餓死百姓；摩西向神禱告，神為以色列人預備肉和嗎哪，供應他們每天的需要。

在帶領以色列人的四十年間，摩西常常面對百姓的埋怨，並要擔起管理和教導他們的辛勞責任。摩西沒有嫌棄他們，反而常常為以色列人禱告，他願意忍耐，一直陪伴他們，堅守神所託付他的重任，直至他離世的日子。

節錄自聖經《出埃及記》15:22-25，16，申 31:1-8



好書推介



《等一下，到底要等多久？》

文：林麗

毛毛不喜歡等待，一刻也不想等！想做的事情一定要立刻做，想要的東西一定要立刻有；不然，他就會不耐煩，甚至發脾氣！直到爺爺送他一顆魔法種子……究竟毛毛得到這顆魔法種子後，會體會甚麼魔法呢？



來

實

踐

動動手：

當我們遇到困難時，應該用甚麼方法面對？

請按照蘋果上的密碼符號，找出相應的文字，破解密碼。小朋友，請謹記此方法，一起結出忍耐的果子吧！

密碼：

禱