

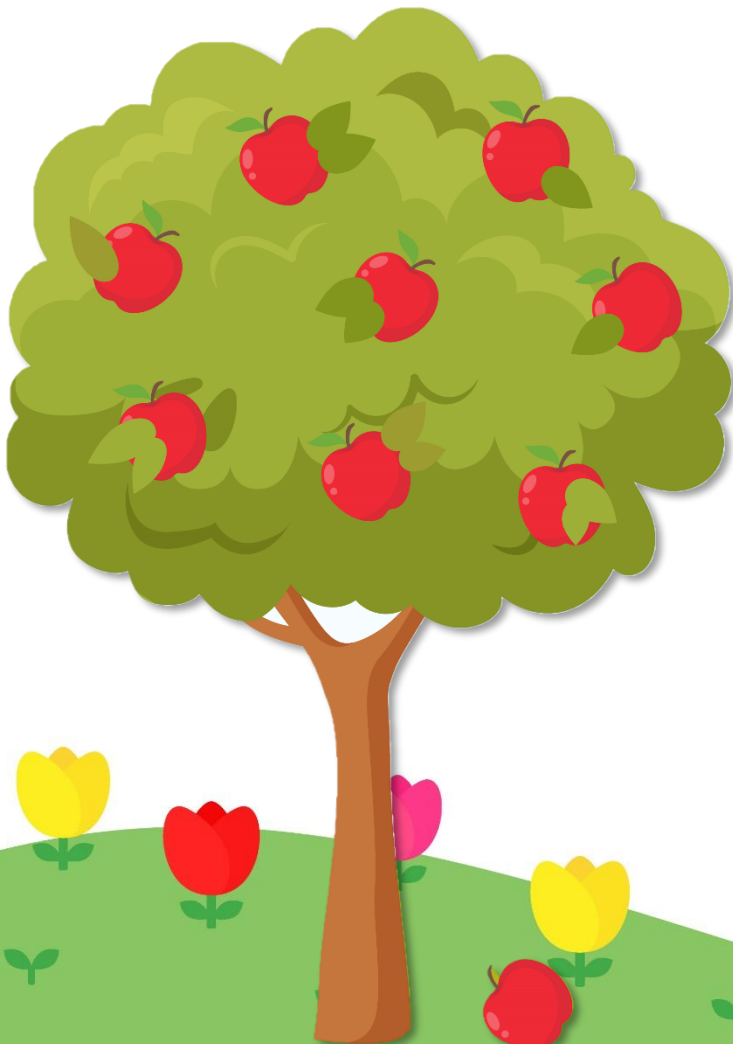


喜 樂

我們常常誤以為，開心和快樂等於「喜樂」。不！開心和快樂會因事物和環境而影響，例如得不到自己想要的東西、滿心期待的旅行泡湯、跟好朋友說再見等，我們就失去快樂；所以，人會想辦法追求快樂。

那麼，甚麼是喜樂？喜樂是由心而發的，能令人心靈滿足，不是短暫的。喜樂也是一種「選擇」，不管客觀環境的好與壞，仍能存着盼望，常常感恩。

最能使我們得到喜樂的，正是天父上帝，「在祂面前有滿足的喜樂」（詩篇 16:11）因為喜樂的心是從神而來的，我們可以靠主喜樂。



聖經金句

喜樂的心乃是良藥；
憂傷的靈使骨枯乾。

（箴言 17:22）

故事分享

保羅和西拉一起到處傳福音。有一次，他們因着傳福音被關到監獄裏，但他們在半夜禱告，唱歌讚美神。當他們在困難中「選擇」喜樂面對時，奇妙的事情發生了：地忽然大震動，監獄的門和鎖鍊都打開，連保羅和西拉腳上的鎖鍊都鬆開了！但他們沒有逃走，還向看守監獄的獄吏，和他的家人傳福音，他們「因為信了神，都很喜樂。」最後，保羅和西拉被釋放，平平安安地離開監獄。

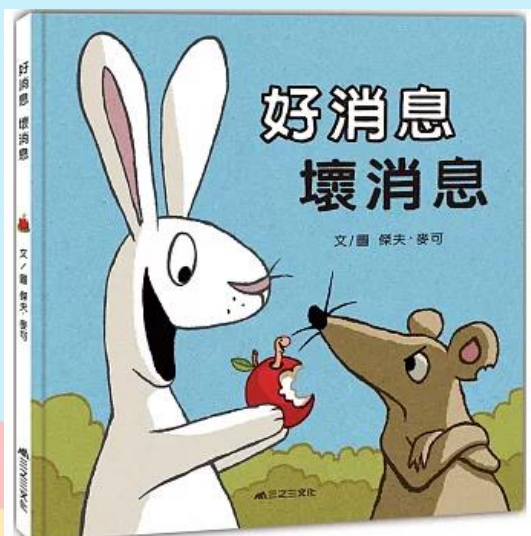
節錄自聖經《使徒行傳》16:25-34



好書推薦

《好消息 壞消息》

作者：傑夫·麥可



兔子和老鼠一起去野餐，途中遇着一波三折，老鼠說是「壞消息！」，兔子卻總看到「好消息！」。究竟是好是壞？繪本的文字淺白，讓讀者有足夠的空間聯想，以多種角度看故事。與孩子共讀時，可以引導他們分享插圖中的發現、討論面對這些處境時的感覺、觀察角色中的面部表情認知情緒、或請較高班的孩子以自己的方式演繹說故事。

來

實

踐

動動腦：小朋友，日常生活中有甚麼事情令你感到喜樂？



與家人擁抱



與朋友一起玩玩具



與家人一起聊天



到公園玩耍



受他人讚賞

動動手：為甚麼保羅和西拉在獄中仍唱詩讚美上帝，滿心喜樂呢？以下有三顆心，其中一顆是他們喜樂的秘訣，請找出，完成迷宮。當你遇到困難時，也學習靠著這顆心去面對吧！

